



H

LE CARNET DU CONCIERGE

CÔTES D'ARMOR



LA BRETAGNE NORD

Ce carnet rassemble nos adresses préférées dans un rayon de 40 km autour de la maison, ainsi que quelques échappées plus lointaines qui valent le détour. Les propositions ci-dessous peuvent être combinées librement selon la météo, les marées et vos envies – elles ne sont pas un itinéraire imposé mais une source d'inspiration, pensée pour sept jours de séjour.

Ce carnet a vocation à rester à vos côtés d'une année à l'autre : il rassemble nos coups de cœur durables plutôt que des informations soumises à changement. Pour les horaires, dates de fêtes, marées et éditions de la saison en cours, un carnet complémentaire de l'office de tourisme est à votre disposition dans la maison.





SOMMAIRE

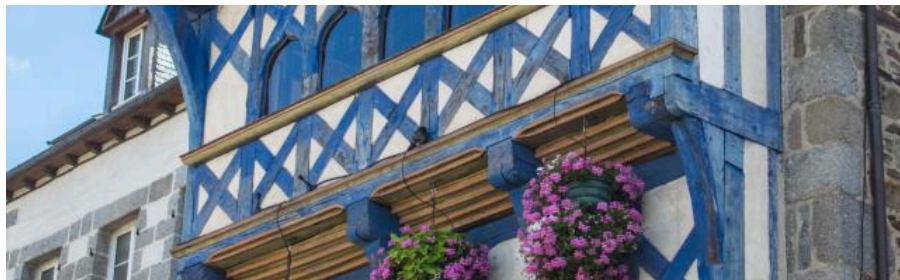
BIENVENUE	1
7 JOURS, 7 ENVIES	4
UN PEU PLUS LOIN	12
LA DESTINATION	14
LES ACTIVITÉS	16
LES PLAGES	17
LES ÉPICURIENS	18
LES RENDEZ-VOUS	20
POUR LES ENFANTS	22

7 JOURS,
7 ENVIES

JOUR 1

Bienvenue au fil du Trieux

Une entrée en douceur, à deux pas de la maison, pour prendre le rythme de la Bretagne.



CULTURE

Pontrieux – flânerie dans les ruelles de la « Petite Cité de Caractère », maisons à pans de bois et lavoirs fleuris au bord du Trieux (5 min de la maison).

GASTRONOMIE

Le Fournil Bio du Trieux – pains bio au levain et pâtisseries à déguster en salon de thé, Place Yves Le Trocquer, Pontrieux (fermé le dimanche).

DÉTENTE

Ô lavoir – un verre en terrasse au bord de l'eau, ambiance conviviale, Pontrieux.



Conseil : le marché de Pontrieux anime la Place Yves Le Trocquer certaines matinées – se renseigner à l'office de tourisme pour le jour en cours.

JOUR 2

Paimpol, entre pêche, marché et abbaye

Le grand port de la Baie, son marché historique et ses ruines face à la mer.



GASTRONOMIE

Marché de Paimpol – le mardi de 8h à 13h, Place du Martray – produits fermiers, crêpes, charcuterie, fromages (15 min de la maison).

CULTURE

Abbaye de Beauport – ruines gothiques du XIII^e siècle, jardins et vue sur la baie ; départ historique du chemin de Compostelle.

DÉTENTE

Ferme Marine Paimpolaise – bar à huîtres face au bassin d'élevage, dégustation sur place, Rue Hent Don Kerarzac (ouvert le dimanche, fermé le samedi).

EXCEPTIONNEL

Quai Morand au coucher du soleil – les chalutiers rentrent au port, l'un des plus beaux instants de Paimpol.

Conseil : réserver sa table le soir en saison (La Serre, Ostium) – adresses rares et très demandées.

JOUR 3

L'île de Bréhat, l'île aux fleurs

La sortie hors du commun de la semaine : une île sans voitures, posée entre ciel et mer.



EXCEPTIONNEL

Traversée en vedette – départ de la Pointe de l'Arcouest (Ploubazlanec), 10 minutes de navigation – Vedettes de Bréhat ou Compagnie Sur Mer (15 min de la maison jusqu'à l'embarcadère).

CULTURE & NATURE

Tour de l'île à pied ou à vélo, phare du Paon, criques et hameaux fleuris, chapelle Saint-Michel.

GASTRONOMIE

Halte sur l'île – crêperie ou produits locaux dégustés face à la mer.



Conseil : réserver la traversée à l'avance en haute saison ; le parking de l'Arcouest se remplit tôt le matin.

JOUR 4

Sport & nature dans la Baie de Paimpol

Une journée active au grand air, entre mer et sentiers côtiers.



SPORT

Kayak de mer ou paddle – sortie guidée au Pôle Nautique de Loguivy-de-la-Mer, ou paddle avec Manche West Paddle à Ploubazlanec – îlots et phare de la Croix.

CULTURE & NATURE

Sentier côtier (GR34) – alternative douce autour de Pors-Even, accessible à tous .

DÉGUSTATION LOCALE

Earl Huîtres Lemoigne – dégustation face au mouillage, Ploubazlanec (fermé samedi et dimanche).

GASTRONOMIE

Table gastronomique le soir – La Serre ou Ostium à Paimpol, cuisine bretonne créative (réservation impérative).



JOUR 5

Patrimoine breton, châteaux et jardins

Deux visages du patrimoine du Trégor : un domaine paysager et une forteresse en ruine.



CULTURE

Domaine de la Roche-Jagu – château du XVe siècle, jardins remarquables et vue sur la vallée du Trieux, Ploëzal (15 min de la maison)

CULTURE

Château de Tonquédec – impressionnantes ruines médiévales à flanc de colline, visite libre (45 min de la maison).

GASTRONOMIE

Le Petit Jagu – salon de thé du domaine de la Roche-Jagu, pause gourmande dans le parc.

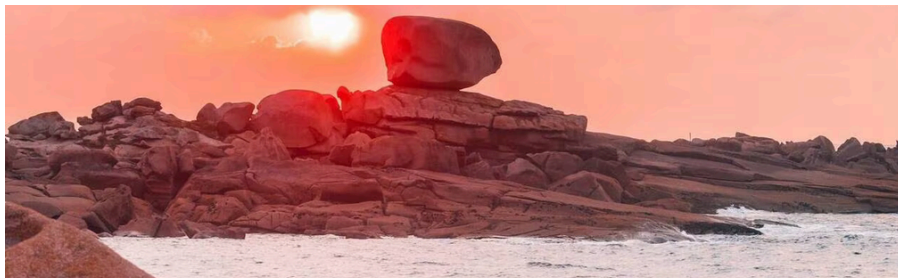
EXCEPTIONNEL

Pique-nique dans les jardins – à l'ombre du château, face à la vallée.

JOUR 6

Tréguier & la Côte de Granit Rose

Cité épiscopale et chaos de rochers roses : deux visages du Trégor.



CULTURE

Cathédrale Saint-Tugdual – joyau gothique de la cité de Tréguier, vitraux et cloître (30 min de la maison).

SPORT & NATURE

Sentier des douaniers, Ploumanac'h – randonnée le long des chaos de granit rose, Perros-Guirec (GR34) (50 min de la maison).

EXCEPTIONNEL

Coucher de soleil sur les rochers roses – l'un des plus beaux spectacles du littoral breton.

GASTRONOMIE

Crêperie ou table de fruits de mer – à Perros-Guirec ou Tréguier.

JOUR 7

Derniers instants, en douceur

Le temps de prolonger le séjour avant le départ.



DÉGUSTATION LOCALE

La Cabane à Huîtres – à Plouézec, dégustation ou plateau à emporter pour la route, ouvert le dimanche après-midi.

GASTRONOMIE

Dernières emplettes – biscuiterie et produits bretons, Docks & Mer à Paimpol (ouvert 7j/7).

CULTURE

Ultime balade – au fil du Trieux à Pontrieux, ou sur le port de Paimpol.



Conseil : penser à la dernière boulangerie ouverte le matin du départ (Le Fournil Bio du Trieux, fermé le dimanche – prévoir la veille si départ dominical).



UN PEU
PLUS LOIN

UN PEU PLUS LOIN

À environ 1h30 de route

Pour une journée entière, quelques destinations de la région valent le déplacement.



CULTURE

Dinan, cité médiévale – remparts intacts, château-donjon de la duchesse Anne, rue du Jerzual (≈ 1h10).

CULTURE

Cairn de Barnenez, Baie de Morlaix – le plus vaste monument mégalithique d'Europe, vue sur la baie (≈ 1h).

EXCEPTIONNEL

Saint-Malo, cité corsaire – remparts sur mer, à réserver pour une journée complète (≈ 1h35).

EXCEPTIONNEL

ap Fréhel & Fort La Latte – falaises spectaculaires, phare et forteresse du XIV^e siècle face à la Manche (≈ 1h20).

Conseil : penser à la dernière boulangerie ouverte le matin du départ (Le Fournil Bio du Trieux, fermé le dimanche – prévoir la veille si départ dominical).

LA
DESTINATION

LA DESTINATION

ESPRIT TRÉGOR-GOËLO



Entre terre et mer, la Bretagne dévoile une nature préservée, des paysages maritimes spectaculaires et des villages chargés d'histoire. Autour de la maison, la région invite à découvrir une Bretagne authentique faite de petits ports, de sentiers côtiers et de traditions bien vivantes.

À quelques kilomètres seulement, Paimpol et son port animé, Pontrieux et ses célèbres lavoirs, l'île de Bréhat et ses paysages marins ou encore la spectaculaire Côte de Granit Rose offrent autant d'escapades à vivre au fil des jours. Séjourner ici, c'est prendre le temps de découvrir une Bretagne simple, vivante et profondément attachante.

LES ACTIVITÉS

La nature environnante invite à l'exploration. Entre randonnées côtières, kayak de mer, voile ou excursions vers les îles, golf, équitation ou paddle, les possibilités sont nombreuses – le GR34 offre certains des plus beaux panoramas de Bretagne.

VOILE	Les Glénans & Pôle Nautique de Loguivy-de-la-Mer – écoles de voile et sorties encadrées au départ de Paimpol et Ploubazlanec.
KAYAK & PADDLE	Kayaks Paddles Ploumanac'h – location et sorties guidées entre les chaos de granit rose, plage Saint-Guirec, Perros-Guirec (50 min).
CHAR À VOILE	Centre Nautique de Perros-Guirec (CNPg) – voile légère, catamaran, stand-up paddle, plage de Trestraou (50 min).
VÉLO	Les Vélos d'Armor – location de vélos et vélos électriques, livraison possible sur le lieu de vacances, Paimpol.
VÉLO	Cyc'Loïc – réparation et location de vélos, Chemin de Kergroas, Paimpol.
VÉLO	Bikes Evasion – location de vélos électriques avec livraison, idéal pour la Vélomaritime, Perros-Guirec (50 min).
ACCROBRANCHE	Vivons Perchés – parcours dans les arbres pour petits et grands, Pleumeur-Bodou (1h).
ACCROBRANCHE	Lantic Parc Aventure – parcours acrobatiques et laser tag, Lantic (35 min).
GOLF	Golf Gilles de Boisgeline – parcours 12 trous au pied d'un château, Pléhédel (20 min).
GOLF	Golf des Ajoncs d'Or – parcours 18 trous, Lantic (35 min).
ÉQUITATION	Les Chevaux de Coat March – balades à cheval

LES PLAGES

Sable fin, criques sauvages ou grandes plages surveillées : le littoral offre une grande diversité de rivages.

À MOINS DE 30 MINUTES

PLAGE Plage de Bréhec – plage de sable dans une baie abritée, petit port, bars et restaurants, Plouha (20 min).

PLAGE Plage Bonaparte – plage chargée d'histoire, point de départ de belles balades sur le GR34, Plouha (20 min).

PLAGE Plage de Port Lazo – vue sur les îles, criques rocheuses, Plouézec (15 min).

PLAGE Plage de Pors Don & Plage de la Trinité – petites plages abritées et confidentielles, Ploubazlanec (15 min).

SUR L'ÎLE DE BRÉHAT (JOUR 3)

PLAGE Plage du Guerzido – eau abondante même à marée basse, rochers spectaculaires, à deux pas d'un petit bar.

PLAGE Plage du Groa – plage de sable fin accessible à marée basse, baignade calme.

PLAGE Plage de Nod Goven – petite plage secrète avec une épave colorée, à 12 min à pied de l'embarcadère.

UN PEU PLUS LOIN (30 À 50 MIN)

PLAGE Plage de Trestraou & Plage Saint-Guirec – grandes plages de la Côte de Granit Rose, sports nautiques, vue sur les Sept-Îles, Perros-Guirec (50 min).

PLAGE Plage des Godelins & Plage du Moulin – grandes plages de sable, familiales, Binic-Étables-sur-Mer (45 min).

LES ÉPICURIENS



Marchés de producteurs, huîtres, crêpes et cidres artisanaux : chaque sortie devient une découverte gourmande.

MARCHÉS & PRODUCTEURS

Marché de Paimpol – produits fermiers, crêpes, charcuterie, fromages – Place du Martray (le mardi, 8h-13h).

Marché de Lézardrieux – petit marché de producteurs sur la place du bourg.

CRÊPERIES & CUISINE BRETONNE

Crêperie Le Dundee – galettes et crêpes traditionnelles, une institution à Paimpol, Rue du Quai.

Aux Vieux Gréments – crêperie-cidrerie face au port, Quai de Kerno, Paimpol.

Les Jardins du Trieux – cuisine traditionnelle en terrasse au bord de la rivière, Rue Saint-Yves, Pontrieux.

Moutik Crêperie – halte gourmande sur l'île de Bréhat, direction phare du Paon.

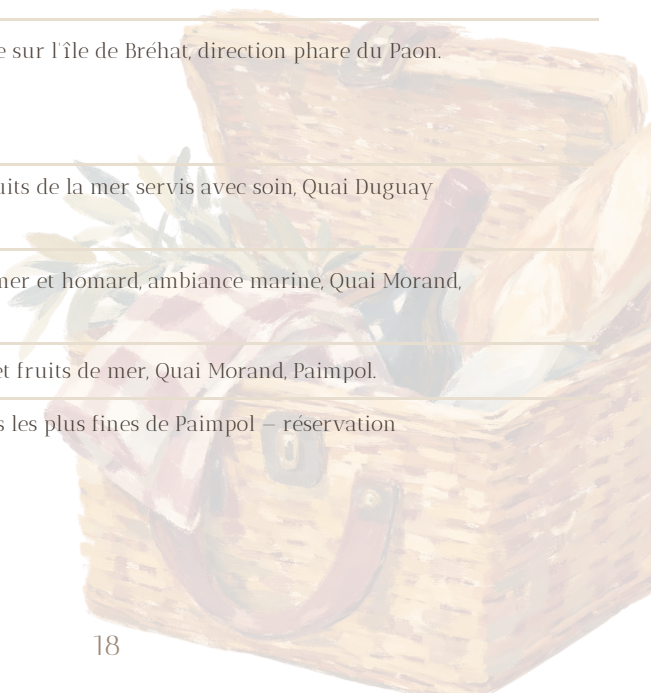
TABLES DE LA MER

Le Terre-Neuvas – huîtres et produits de la mer servis avec soin, Quai Duguay Trouin, Paimpol.

L'Islandais – plateaux de fruits de mer et homard, ambiance marine, Quai Morand, Paimpol.

Restaurant Le Neptune – poissons et fruits de mer, Quai Morand, Paimpol.

La Serre & Ostium – les deux tables les plus fines de Paimpol – réservation impérative en saison.





CAVE À VINS, ÉPICERIE FINE & POISSONNERIE

Le Cellier du Goëlo – caviste et épicerie fine, dégustations conseillées, Rue de la Vieille Poissonnerie, Paimpol.

Comptoir des Vignes – vins et spiritueux, conseils avisés, Av. Chateaubriand, Paimpol.

La Marée du Jour – poissonnerie et plateaux à emporter, Place de la République, Paimpol.

La Serre & Ostium – les deux tables les plus fines de Paimpol – réservation impérative en saison.

DOUCEURS SUCRÉES & BISCUITERIE

Chez Ty Kouign – le fameux kouign-amann breton, à Minihiy-Tréguier et à Perros-Guirec.

Saveurs Gourmandes – chocolaterie-pâtisserie-salon de thé, Place de Verdun, Paimpol.

Maison Briec – biscuiterie-caramélerie-confiturerie, visite et vente directe, Yffiniac (≈ 35 min).

CIDRE & BOISSONS LOCALES

The Orchard Kernivinen – cidrerie artisanale biologique, visite et dégustation, Perros-Guirec.

Cidrerie de Cozmezou – cidre fermier traditionnel, Plouégat-Guérand (≈ 50 min).

LES
RENDEZ-VOUS

À NE PAS MANQUER

La région vit au rythme de ses fêtes bretonnes—bagadoù, fest-noz et gastronomie locale rythment l'été.



MI - AOÛT

Festival des Vieux Gréements et Chant de Marin – Paimpol – voiliers traditionnels dans le port, concerts de chants de marins.

FIN - AOÛT

Festival de la Saint-Loup – Guingamp – l'un des grands rendez-vous de la danse et de la musique bretonne.

PRINTEMPS

Fête de la Coquille Saint-Jacques – célébration de la pêche en Baie de Saint-Brieuc, en alternance entre Erquy, Saint-Quay-Portrieux et Paimpol.

TOUTE SAISON

Fest-noz locaux – danses et musique traditionnelle bretonne dans les villages alentour (se renseigner à l'office de tourisme).

Conseil : les dates précises de chaque édition figurent dans le carnet de l'office de tourisme mis à votre disposition à la maison.

POUR
LES ENFANTS

POUR LES ENFANTS

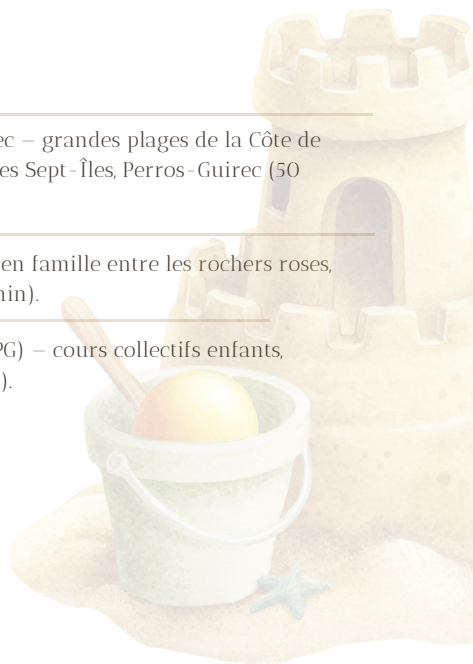
De quoi occuper petits et grands ,entre parcs à thème, sorties nature et premières expériences en mer.

VISITES & PARCS À NE PAS MANQUER

PARC	Village Gaulois – parc ludique et pédagogique en pleine forêt, ateliers et jeux en bois pour tous les âges, Pleumeur-Bodou (1h).
MUSÉE	Cité des Télécoms – Le Radôme – musée interactif sur l'histoire des télécommunications, très apprécié des enfants (1h).
PLANÉTIARIUM	Planétarium de Bretagne – séances familiales sur les étoiles et l'espace, même parc du Radôme (1h).
ZOO	Zooparc de Trégomeur – zoo immersif dédié à la faune d'Asie, cadre verdoyant et ombragé (40 min).
TRAIN	La Vapeur du Trieux – authentique train à vapeur entre Paimpol et Pontrieux le long de l'estuaire (juin à septembre).

STAGES & ACTIVITÉS NAUTIQUES

STAGE DE VOILE	Plage de Trestraou & Plage Saint-Guirec – grandes plages de la Côte de Granit Rose, sports nautiques, vue sur les Sept-Îles, Perros-Guirec (50 min).
KAYAK	Kayaks Paddles Ploumanac'h – sorties en famille entre les rochers roses, encadrement adapté aux enfants (50 min).
VOILE LEGÈRE	Centre Nautique de Perros-Guirec (CNPG) – cours collectifs enfants, catamaran et stand-up paddle (50 min).



Idéale lors des grandes marées, qui reviennent plusieurs fois par an autour des nouvelles et pleines lunes. Bottes, panier et vigilance sur les horaires de marée sont de mise.



PÊCHE À PIED EN FAMILLE

Loguivy-de-la-Mer – bancs de sable et zones rocheuses, coques, palourdes, crevettes et crabes (15 min).

Entre la Pointe de Bilfot et Bréhec – secteur réputé de Plouézec, coques, palourdes et bigorneaux (15 min).

Pleubian – plages et zones rocheuses accessibles à marée basse (30 min).

RANDONNÉES EN FAMILLE SUR LE GR34

FACILE Plage Bonaparte ↔ Plage de Bréhec – boucle familiale sur le sentier des douaniers, Plouha (20 min).

FACILE Pointe de l'Arcouest ↔ Pors-Even – balade côtière facile avec vue sur l'archipel de Bréhat (15 min).

NATURE Chaos de granit rose – parcours ludique entre les rochers sculptés, Ploumanac'h (50 min).

EXPÉRIENCES HORS DU COMMUN EN FAMILLE

VIEUX GRÉEMENT Eulalie – journée en famille sur un authentique sardinier de 1900 autour de l'archipel de Bréhat, départ de Loguivy-de-la-Mer (15 min).

VOILIER Voiles & Traditions – Enez Koalen – sorties commentées en voilier traditionnel autour de Bréhat, départ de Paimpol.

CATAMARAN Croisière en catamaran (Le Maestro) – journée en famille au large de la baie de Saint-Brieuc avec skipper (40 min).

DANSE Initiation danse bretonne & fest-noz – ateliers proposés par les cercles celtiques locaux, à surveiller sur l'agenda de l'office de tourisme.



ADRESSES

De quoi occuper petits et grands entre parcs à thème, sorties nature et premières expériences en mer.

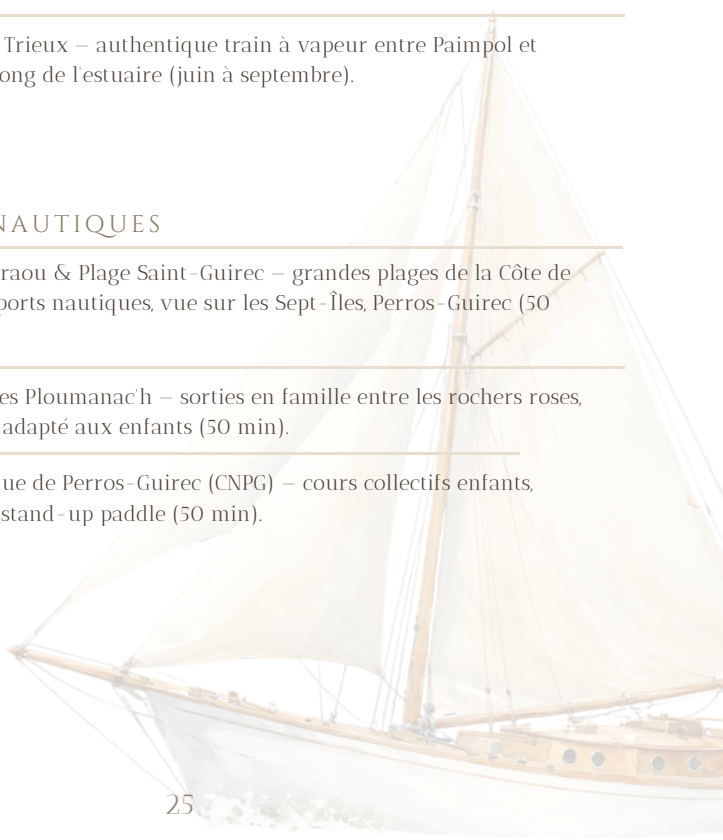


VISITES & PARCS À NE PAS MANQUER

PARC	Village Gaulois – parc ludique et pédagogique en pleine forêt, ateliers et jeux en bois pour tous les âges, Pleumeur-Bodou (1h).
MUSÉE	Cité des Télécoms – Le Radôme – musée interactif sur l'histoire des télécommunications, très apprécié des enfants (1h).
PLANÉTIARIUM	Planétarium de Bretagne – séances familiales sur les étoiles et l'espace, même parc du Radôme (1h).
ZOO	Zooparc de Trégomeur – zoo immersif dédié à la faune d'Asie, cadre verdoyant et ombragé (40 min).
TRAIN	La Vapeur du Trieux – authentique train à vapeur entre Paimpol et Pontrieux le long de l'estuaire (juin à septembre).

STAGES & ACTIVITÉS NAUTIQUES

STAGE DE VOILE	Plage de Trestraou & Plage Saint-Guirec – grandes plages de la Côte de Granit Rose, sports nautiques, vue sur les Sept-Îles, Perros-Guirec (50 min).
KAYAK	Kayaks Paddles Ploumanac'h – sorties en famille entre les rochers roses, encadrement adapté aux enfants (50 min).
VOILE LEGÈRE	Centre Nautique de Perros-Guirec (CNPG) – cours collectifs enfants, catamaran et stand-up paddle (50 min).



THE H COLLECTIONS

Merci
BON SÉJOUR

CONTACT@THEHCOLLECTIONS.COM